

シミュレーションゴルフ「ゴルハコ」が高齢者向けに無料開放実施 ～健康増進で地域貢献し 2025 年問題解消を目指す～

株式会社リープカンパニー（本社：広島市中区）が運営する 24 時間無人営業の最新シミュレーションゴルフ施設「ゴルハコ」は、高齢者を対象に、2025 年 3 月 17 日（月）8 時～10 時無料開放を実施します。

シミュレーションゴルフは天候や体力に左右されず、安全に楽しめるスポーツです。適度な運動は筋力維持やバランス感覚の向上に役立ち、ゲームを通じた脳トレは認知症予防に貢献します。また、無料で利用できる**酸素ボックス**により疲労回復・睡眠不足解消も期待できます。地域の高齢者が健康を維持しながら交流できる場として、医療費や介護負担の軽減を目指します。

【2025 年問題と、インドアゴルフ活用の背景】

2025 年問題とは、団塊世代が 75 歳以上の後期高齢者となることで、社会保険費の増大や労働力不足が深刻化する課題のことです。医療や介護の費用が上昇する中で、1 人あたりの社会保障負担が増し、経済全体に大きな影響を及ぼす社会問題となることが不安視されています。

こうした背景の中、住宅街など郊外に展開する室内シミュレーションゴルフサービス（インドアゴルフ）は、**高齢者が安全かつ手軽に訪問し、運動できる貴重な場**として注目されています。

シミュレーションゴルフは屋内施設であるため、天候に左右されず、移動の負担も軽減され、後期高齢者でも安心して利用可能です。適度な運動は、筋力維持やバランス感覚の向上、さらにはゲームを通じて認知機能の低下防止に寄与し、転倒予防や医療費削減にもつながります。

また、施設内での交流を通じて地域コミュニティが活性化し、高齢者の孤立解消にも貢献。こうした取り組みが、健康寿命の延伸と医療・介護費用の抑制に寄与することで、2025 年問題への有効な対応策の一環として期待されています。

【無料開放の概要】

開催日：2025 年 3 月 17 日（月）8 時～10 時

場所：ゴルハコ（広島県広島市安佐北区口田 4-9-23）

対象：安佐北区、または安佐南区近辺に居住の 60 歳以上の方
（免許証/保険証など身分証をご持参ください）

予約：不要（直接ご来場ください）

* 高齢者いきいき活動ポイント導入予定



(AI によるイメージ図)

【ゴルハコ サービス概要】

24時間365日無人体制のシミュレーションゴルフ施設「ゴルハコ」は2024年5月28日に営業を開始、ハリウッド級3Dグラフィック技術「スピードツリー」と、世界最高水準のスピセンサーを採用。一般打席（4打席：1人利用向け）およびVIP打席（2打席：完全個室・最大4名同時利用）により、世界の200以上の名門ゴルフ場でプレーするなど多彩なゴルフ体験を楽しめます。



【ゴルハコの特長】

- ・24時間365日無人営業、オンライン予約&QRコードで入退室可能
- ・世界200以上の名門ゴルフ場を再現し、多彩なプレー体験が可能
- ・ハリウッド級3Dグラフィック技術「スピードツリー」を採用
- ・世界最高水準のスピセンサーで正確なショット分析
- ・VIP打席（完全個室、最大4名利用）と一般打席を完備
- ・レンタルクラブ、快適なソファースペース、無料駐車場完備
- ・無料酸素ボックス設置

【施設・設備】

- 一般打席：4打席（1人プレイ専用）
 - ・オートティアップ機能付きで、練習もコースプレイも可能
- VIP打席：2打席（完全個室、最大4名同時利用）
 - ・傾斜に応じた打席プレート、最新のスイング分析システム搭載
- その他設備：レンタルゴルフクラブ、快適なソファースペース、清潔なトイレ、無料駐車場完備

【料金プラン】

- ・月額会員（一般打席13,200円、VIP打席22,000円/月）
- ・単発利用（一般打席1時間2,000円、VIP打席1時間4,000円。いずれも延長1時間1,000円）
- ・無料体験プラン（要予約）

【会社概要】

会社名：株式会社リープカンパニー

本社住所：〒730-0813 広島県広島市中区住吉町 21-10

電話：082-258-3590

FAX：082-961-5602

店舗：ゴルハコ

店舗住所：〒739-1734 広島県広島市安佐北区口田 4-9-23

電話：090-7593-6533（取材受付）

公式サイト：<https://gol-haco.com/>

事業内容：シミュレーションゴルフ運営

お問い合わせ：担当岩本まで

詳しい情報やご予約は公式ウェブサイトまたはお問い合わせ窓口までお気軽にご連絡ください。